

HØST IF Haltider sæson 2022/2023
Gældende for 8/8-2022 til 23/6-2023

MANDAG

| Tidspunkt | Bane 1/ gymsal | Bane 2 / gymsal | Bane 3 / halv hal | Bane 4 / halv hal | Bane 5 / halv hal |
|-------------|------------------------------------|-----------------|--------------------------------------|-------------------|-------------------|
| 15.00-16.00 | Ældreidræt 15.00 – 17.00 | | | | |
| 16.00-17.00 | | | | | |
| 17.00-18.00 | Spillopper 5 – 6 år 17.00-18.00 | | Krudtugler 3 – 4 år 17.00 – 18.00 | | |
| 18.00-19.00 | Zumba 13-15 år 18.00 – 18.45 | | Badminton | Badminton | Badminton |
| 19.00-20.00 | Zumba 16+ 18.45-20.00 | | Badminton | Badminton | Badminton |
| 20.00-21.00 | Floorball 20.00 – 22.00 | | | | |
| 21.00-22.00 | | | | | |

TIRSDAG

| Tidspunkt | Bane 1/ gymsal | Bane 2 / gymsal | Bane 3 / halv hal | Bane 4 / halv hal | Bane 5 / halv hal |
|-------------|--|-----------------|---|----------------------------|----------------------------|
| 15.00-16.00 | | | | | |
| 16.00-17.00 | Badminton | Badminton | Badminton | Badminton | Badminton |
| 17.00-18.00 | Bordtennis ungdom 17.00 – 18.30 | | Jiu Jitsu 6-10 år 17.00 – 18.00 | | |
| 18.00-19.00 | Bordtennis senior & motionister 18.30 – 20.15 | | Jiu Jitsu 12-15 år + senior 18.00 – 19.15 | Badminton 18.15 – 19.15 | Badminton 18.15 – 19.15 |
| 19.00-20.00 | | | RytmeKrukker 19.15 – 20.45 | | |
| 20.00-21.00 | CrossGym 20.15 – 21.30 | | RytmeKrukker 19.15 – 20.45 | | |
| 21.00-22.00 | | | Badminton | Badminton | Badminton |

HØST IF Haltider sæson 2022/2023
Gældende for 8/8-2022 til 23/6-2023

ONSDAG

| Tidspunkt | Bane 1/ gymsal | Bane 2 / gymsal | Bane 3 / halv hal | Bane 4 / halv hal | Bane 5 / halv hal |
|-------------|-------------------------|-----------------|---|-------------------|-------------------|
| 15.00-16.00 | | | | | |
| 16.00-17.00 | Badminton | Badminton | Badminton | Badminton | Badminton |
| 17.00-18.00 | Badminton | | Micro spring 0 -2 kl. 17.00 – 18.15 | | |
| 18.00-19.00 | Badminton | | | | |
| 19.00-20.00 | Evt. fremrykket Step | | Store spring fra 5 kl. 18.30 – 20.00 | | |
| 20.00-21.00 | Step 20.00 – 21.00 | | | | |
| 21.00-22.00 | Indendørs fodbold OB | | | | |

TORSDAG

| Tidspunkt | Bane 1/ gymsal | Bane 2 / gymsal | Bane 3 / halv hal | Bane 4 / halv hal | Bane 5 / halv hal |
|-------------|---|-----------------|--|-----------------------------|-------------------|
| 15.00-16.00 | | | | | |
| 16.00-17.00 | Leg/Bevægelse 1 - 2år 16.45 – 17.45 | | Badminton | Badminton | Badminton |
| 17.00-18.00 | | | Mini spring 3 – 4 kl. 17.00 – 18.30 | | |
| 18.00-19.00 | Bordtennis ungdom 18.00 – 19.15 | | Zumba 19.00 – 20.00 | | |
| 19.00-20.00 | Bordtennis senior + turneringskampe 19.15 – 21.45 | | | | |
| 20.00-21.00 | | | Ju Jitsu 12-15 år + senior 20.00 – 21.30 | Volleyball 20.00 – 22.00 | |
| 21.00-22.00 | | | | | |

HØST IF Haltider sæson 2022/2023
Gældende for 8/8-2022 til 23/6-2023

FREDAG*

| Tidspunkt | Bane 1/ gymsal | Bane 2 / gymsal | Bane 3 / halv hal | Bane 4 / halv hal | Bane 5 / halv hal |
|-------------|--|-----------------|-------------------|-------------------|-------------------|
| 15.00-19.00 | Indendørs fodbold Ungdom 15.00 – 22.30 | | | | |
| 19.00-20.00 | | | | | |
| 20.00-21.00 | | | | | |
| 21.00-22.30 | | | | | |

* Indendørs fodbold med start fra uge 43 til uge 13. Mulighed for andre aktiviteter øvrig tid.

LØRDAG / SØNDAG

| Tidspunkt | Bane 1/ gymsal | Bane 2 / gymsal | Bane 3 / halv hal | Bane 4 / halv hal | Bane 5 / halv hal |
|-----------|--|-----------------|-------------------|-------------------|-------------------|
| | BEMÆRK: Hallen er ikke automatisk booket til HØST IF lørdag/søndag. Arrangement oprettes i Conventus samt med besked til formand@hostif.dk – Svar retur når booking er accepteret hos Favrskov Kommune. | | | | |