

2021/2022 - 9/8-21 til 24/6-22**MANDAGE**

Tidspunkt	Bane 1/ gymsal	Bane 2 / gymsal	Bane 3 / halv hal	Bane 4 / halv hal	Bane 5 / halv hal
15.00-16.00	Ældreidræt 15.00 – 17.00	Ældreidræt 15.00 – 17.00	Ældreidræt 15.00 – 17.00	Ældreidræt 15.00 – 17.00	Ældreidræt 15.00 – 17.00
16.00-17.00	Ældreidræt 15.00 – 17.00	Ældreidræt 15.00 – 17.00	Ældreidræt 15.00 – 17.00	Ældreidræt 15.00 – 17.00	Ældreidræt 15.00 – 17.00
17.00-18.00	Spillopper 5 – 6 år 17.00-18.00	Spillopper 5 – 6 år 17.00-18.00	Krudtugler 3 – 4 år 17.00 – 18.00	Krudtugler 3 – 4 år 17.00 – 18.00	Krudtugler 3 – 4 år 17.00 – 18.00
18.00-19.00	Gymnastik	Gymnastik	Badminton	Badminton	Badminton
19.00-20.00	Zumba 18.45-20.00	Zumba 18.45-20.00	Badminton	Badminton	Badminton
20.00-21.00	Floorball	Floorball	Floorball	Floorball	Floorball
21.00-22.00	Floorball	Floorball	Floorball	Floorball	Floorball

TIRSDAGE

Tidspunkt	Bane 1/ gymsal	Bane 2 / gymsal	Bane 3 / halv hal	Bane 4 / halv hal	Bane 5 / halv hal
15.00-16.00					
16.00-17.00	Badminton	Badminton	Badminton	Badminton	Badminton
17.00-18.00			Jiu Jitsu 6-10 år 17.00 – 18.00	Jiu Jitsu 6-10 år 17.00 – 18.00	Jiu Jitsu 6-10 år 17.00 – 18.00
18.00-19.00	Bordtennis ungdom 18.00 – 19.00		Jiu Jitsu 12-15 år + senior 18.00 – 19.15	Badminton 18.15 – 19.15	Badminton 18.15 – 19.15
19.00-20.00	Bordtennis senior & motionister 19.15 – 20.15			Rytmekrunker 19.15 – 20.45	Rytmekrunker 19.15 – 20.45
20.00-21.00	CrossGym 20.15 – 21.30		Badminton		
21.00-22.00				Badminton	Badminton

2021/2022**ONSDAGE**

Tidspunkt	Bane 1/ gymsal	Bane 2 / gymsal	Bane 3 / halv hal	Bane 4 / halv hal	Bane 5 / halv hal
15.00-16.00					
16.00-17.00	Badminton	Badminton	Badminton	Badminton	Badminton
17.00-18.00	Badminton		Micro spring 0 -2 kl. 17.00 – 18.15	Micro spring 0 -2 kl. 17.00 – 18.15	Micro spring 0 -2 kl. 17.00 – 18.15
18.00-19.00	Badminton		Store spring fra 5 kl 18.30 – 20.00	Store spring fra 5 kl 18.30 – 20.00	Store spring fra 5 kl 18.30 – 20.00
19.00-20.00	Badminton				
20.00-21.00	Step		Badminton	Badminton	Badminton
21.00-22.00	Indendørs fodbold OB	Indendørs fodbold OB	Indendørs fodbold OB	Indendørs fodbold OB	Indendørs fodbold OB

TORSDAGE

Tidspunkt	Bane 1/ gymsal	Bane 2 / gymsal	Bane 3 / halv hal	Bane 4 / halv hal	Bane 5 / halv hal
15.00-16.00					
16.00-17.00	Badminton	Badminton	Badminton	Badminton	Badminton
17.00-18.00	Leg/Bevægelse 1 - 2år 17.00 – 18.00	Leg/Bevægelse 1 - 2år 17.00 – 18.00	Mini spring 3 – 4 kl 17.00 – 18.30	Mini spring 3 – 4 kl 17.00 – 18.30	Mini spring 3 – 4 kl 17.00 – 18.30
18.00-19.00	Bordtennis ungdom begyndere				
19.00-20.00	Bordtennis øvede senior + motionister		Zumba 19.00 – 20.00	Zumba 19.00 – 20.00	Zumba 19.00 – 20.00
20.00-21.00	Bordtennis turneringskampe senior		Ju Jitsu 12-15 år + senior 20.00 – 21.30	Volleyball 20.00 – 22.00	Volleyball 20.00 – 22.00
21.00-22.00					

2021/2022**FREDAGE***

Tidspunkt	Bane 1/ gymsal	Bane 2 / gymsal	Bane 3 / halv hal	Bane 4 / halv hal	Bane 5 / halv hal
15.00-19.00			Indendørs fodbold Ungdom		
19.00-20.00			Indendørs fodbold Ungdom		
20.00-21.00			Indendørs fodbold Ungdom		
21.00-22.30			Indendørs fodbold Ungdom		

* Indendørs fodbold med start fra uge 43 til uge 13. Mulighed for andre aktiviteter øvrig tid.

LØRDAGE - SØNDAGE

Tidspunkt	Bane 1/ gymsal	Bane 2 / gymsal	Bane 3 / halv hal	Bane 4 / halv hal	Bane 5 / halv hal
	<p>BEMÆRK: Hallen er ikke automatisk booket til HØST IF lørdag/søndag.</p> <p>Arrangement oprettes i Conventus samt med besked til formand@hostif.dk – Svar retur når booking er accepteret hos Favrskov Kommune.</p>				