

2019/2020 - 12/8-19 til 30/6-20**MANDAGE**

KL.	Bane 1/ gymsal	Bane 2 / gymsal	Bane 3 / halv hal	Bane 4 / halv hal	Bane 5 / halv hal
15.00-16.00	Ældreidræt 15.00 – 17.00	Ældreidræt 15.00 – 17.00	Ældreidræt 15.00 – 17.00	Ældreidræt 15.00 – 17.00	Ældreidræt 15.00 – 17.00
16.00-17.00	Ældreidræt 15.00 – 17.00	Ældreidræt 15.00 – 17.00	Ældreidræt 15.00 – 17.00	Ældreidræt 15.00 – 17.00	Ældreidræt 15.00 – 17.00
17.00-18.00	Spilopper 5 – 6 år 17.00-18.00	Spilopper 5 – 6 år 17.00-18.00	Krudtugler 3 – 4 år 17.00 – 18.00	Krudtugler 3 – 4 år 17.00 – 18.00	Krudtugler 3 – 4 år 17.00 – 18.00
18.00-19.00			Badminton	Badminton	Badminton
19.00-20.00	Zumba 18.45-20.00	Zumba 18.45-20.00	Badminton	Badminton	Badminton
20.00-21.00	Floorball	Floorball	Floorball	Floorball	Floorball
21.00-22.00	Floorball	Floorball	Floorball	Floorball	Floorball

TIRSDAGE

KL.	Bane 1/ gymsal	Bane 2 / gymsal	Bane 3 / halv hal	Bane 4 / halv hal	Bane 5 / halv hal
15.00-16.00	Idræt sammen med Skole / SFO	Idræt sammen med Skole / SFO	Idræt sammen med Skole / SFO	Idræt sammen med Skole / SFO	Idræt sammen med Skole / SFO
16.00-17.00			Badminton	Badminton	Badminton
17.00-18.00			Jiu Jitsu (06-10 år) 17.00 – 18.00	Jiu Jitsu (06-10 år) 17.00 – 18.00	Jiu Jitsu (06-10 år) 17.00 – 18.00
18.00-19.00	Bordtennis ungdom 18.00 – 19.00		Jiu Jitsu 12-15 år + senior 18.00 – 19.15	Badminton 18.15 – 19.15	Badminton 18.15 – 19.15
19.00-20.00	Bordtennis senior & motionister 19.15 – 20.15			Rytme Krukker 19.15 – 20.45	Rytme Krukker 19.15 – 20.45
20.00-21.00	Cross-gym 20.15 – 21.30		Badminton		
21.00-22.00				Badminton	Badminton

2019/2020**ONSDAGE**

KL.	Bane 1/ gymsal	Bane 2 / gymsal	Bane 3 / halv hal	Bane 4 / halv hal	Bane 5 / halv hal
15.00-16.00					
16.00-17.00			Badminton	Badminton	Badminton
17.00-18.00			Micro Spring 0 -2 kl. 17.00 – 18.15	Micro Spring 0 -2 kl. 17.00 – 18.15	Micro Spring 0 -2 kl. 17.00 – 18.15
18.00-19.00	Badminton		Store spring fra 5 kl 18.30 – 20.00	Store spring fra 5 kl 18.30 – 20.00	Store spring fra 5 kl 18.30 – 20.00
19.00-20.00	Badminton				
20.00-21.00	Badminton	Badminton	Badminton	Badminton	Badminton
21.00-22.00	Indendørs fodbold OB	Indendørs fodbold OB	Indendørs fodbold OB	Indendørs fodbold OB	Indendørs fodbold OB

TORSDAGE

KL.	Bane 1/ gymsal	Bane 2 / gymsal	Bane 3 / halv hal	Bane 4 / halv hal	Bane 5 / halv hal
15.00-16.00					
16.00-17.00	Badminton	Badminton	Badminton	Badminton	Badminton
17.00-18.00	Leg/Bevægelse 1 - 2år 17.00 – 18.00	Leg/Bevægelse 1 - 2år 17.00 – 18.00	Mini Spring 3 – 4 kl 17.00 – 18.30	Mini Spring 3 – 4 kl 17.00 – 18.30	Mini Spring 3 – 4 kl 17.00 – 18.30
18.00-19.00	Bordtennis Ungdom Begyndere		Zumba 19.00 – 20.00	Zumba 19.00 – 20.00	Zumba 19.00 – 20.00
19.00-20.00	Bordtennis Øvede senior + motionister				
20.00-21.00	Bordtennis Turneringskampe senior		Ju Jitsu 12-15 år + senior 20.00 – 21.30	Volleyball 20.00 – 22.00	Volleyball 20.00 – 22.00
21.00-22.00					

2019/2020**FREDAGE**

KL.	Bane 1/ gymsal	Bane 2 / gymsal	Bane 3 / halv hal	Bane 4 / halv hal	Bane 5 / halv hal
14.00-15.30 (Indtil efterårsferie)	Idræt sammen med Skole / SFO	Idræt sammen med Skole / SFO	Idræt sammen med Skole / SFO	Idræt sammen med Skole / SFO	Idræt sammen med Skole / SFO
15.00-19.00	Indendørs Fodbold Ungdom	Indendørs Fodbold Ungdom	Indendørs Fodbold Ungdom	Indendørs Fodbold Ungdom	Indendørs Fodbold Ungdom
19.00-20.00	Indendørs Fodbold Ungdom	Indendørs Fodbold Ungdom	Indendørs Fodbold Ungdom	Indendørs Fodbold Ungdom	Indendørs Fodbold Ungdom
20.00-21.00	Indendørsfodbold Ungdom	Indendørs Fodbold Ungdom	Indendørs Fodbold Ungdom	Indendørs Fodbold Ungdom	Indendørs Fodbold Ungdom
21.00-22.30	Indendørs Fodbold Ungdom	Indendørs Fodbold Ungdom	Indendørs Fodbold Ungdom	Indendørs Fodbold Ungdom	Indendørs Fodbold Ungdom

LØRDAGE - SØNDAGE

KL.	Bane 1/ gymsal	Bane 2 / gymsal	Bane 3 / halv hal	Bane 4 / halv hal	Bane 5 / halv hal
09.00-21.00	Bordtennis + Floorball + Fodbold + Gymnastik Turnering / Holdkampe / Kurser / Opvisninger mv.				